



Addictions aux écrans

Les écrans font partie de notre quotidien : jeux, vidéos, réseaux...
Ils peuvent divertir et favoriser les apprentissages.

Mais en excès, ils peuvent impacter le sommeil, l'attention et le bien-être.

L'association APRIS est présente
à la Maison des Usagers du Centre Hospitalier de Lens !

**04
MARS**
12h30-13h45

Conférence sur les addictions aux écrans

- Présentation sur l'exposition des enfants aux écrans
- Temps d'échanges avec les participants

Ouvert à tous

**11
MARS**
12h30-13h45

Ateliers thématiques personnalisés

- Destinés aux participants ayant assisté à la conférence
- Visent à prévenir les addictions aux écrans de manière pratique et adaptée

À destination des parents et de leur(s) enfant(s)

Participation à l'événement sur inscription obligatoire !



Inscrivez-vous dès maintenant !

Merci de **remplir le questionnaire via le QR code** pour nous aider à préparer au mieux l'événement.
Vous pouvez aussi vous inscrire en contactant la **Maison des Usagers** par **mail** ou par **téléphone**.
Attention, le **nombre de places est limité** !

Écoute, entraide et dialogue

Contact

👤 Suzie BOY

Coordonnatrice de la Maison des Usagers

📞 03.21.69.14.29

✉️ maisondesusagers@ch-lens.fr

📍 99 route de La Bassée, 62300 Lens

Informations pratiques

La Maison des Usagers informe et oriente les usagers.
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.
Espace gratuit et accessible sans inscription préalable.



Retrouvez le calendrier mensuel de
la Maison des Usagers

