



Addictions aux écrans

Les écrans font partie de notre quotidien : jeux, vidéos, réseaux...

Ils peuvent divertir et favoriser les apprentissages.

Mais en excès, ils peuvent impacter le sommeil, l'attention et le bien-être.

L'association APRIS est présente
à la Maison des Usagers du Centre Hospitalier de Lens !

04
MARS
12h30-13h45

Conférence sur les addictions aux écrans

- Présentation sur l'exposition des enfants aux écrans
- Temps d'échanges avec les participants

Ouvert à tous

11
MARS
12h30-13h45

Ateliers thématiques personnalisés

- Destinés aux participants ayant assisté à la conférence
- Visent à prévenir les addictions aux écrans de manière pratique et adaptée

À destination des parents et de leur(s) enfant(s)

Participation à l'événement sur inscription obligatoire !



Inscrivez-vous dès maintenant !

Merci de remplir le questionnaire via le QR code pour nous aider à préparer au mieux l'événement.
Vous pouvez aussi vous inscrire en contactant la **Maison des Usagers** par **mail** ou par **téléphone**.
Attention, le **nombre de places est limité** !

Écoute, entraide et dialogue

Contact

Suzie BOY

Coordonnatrice de la Maison des Usagers

03.21.69.14.29

maisondesusagers@ch-lens.fr

99 route de La Bassée, 62300 Lens

Informations pratiques

La Maison des Usagers informe et oriente les usagers.
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.
Espace gratuit et accessible sans inscription préalable.



Centre Hospitalier de Lens



Hôpitaux Publics de l'Artois



MAISON DES USAGERS
CENTRE HOSPITALIER DE LENS

Retrouvez le calendrier mensuel de la Maison des Usagers

